Челлендж «Месяц без трат»

Отмечайте каждый день, когда не потратили ничего. Автоплатежи по счетам день без трат не портят.

Месяц: _____ **Сколько дней без трат планирую:** _____

1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐
15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐
22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐
29 ☐	30 ☐	31 ☐	**Дни без трат** **Итого:** _____			

Что в этом месяце можно	Что в этом месяце нельзя
Аренда, ипотека и счета	Кафе, кофе и доставка еды
Минимальные платежи по кредитам	Одежда, обувь и аксессуары
Продукты строго по списку	Покупки в интернете
Бензин, проезд и парковка	Книги, игры и гаджеты
Лекарства и лечение	Бары и вечеринки

В конце месяца

Чего совсем не хватало?

На что всё-таки потратились и почему?

Насколько месяц вышел дешевле обычного?

Одно правило, которое стоит оставить на следующий месяц: