Чек-лист уборки

Каждый день

- [ ] Заправить кровати
- [ ] Помыть посуду или загрузить посудомойку
- [ ] Протереть столешницу и плиту
- [ ] Быстро прибраться в комнатах
- [ ] Протереть раковину в ванной
- [ ] Вынести мусор, если полный
- [ ] Разобрать почту и бумаги
- [ ] Подмести на кухне
- [ ]
- [ ]

Раз в месяц

- [ ] Вымыть микроволновку внутри
- [ ] Разобрать холодильник
- [ ] Вымыть окна
- [ ] Протереть жалюзи и плинтусы
- [ ] Пропылесосить диван и мягкую мебель
- [ ] Протереть светильники и выключатели
- [ ] Постирать шторку и коврики в ванной
- [ ] Разобрать один шкаф или ящик
- [ ]
- [ ]

Раз в неделю

- [ ] Пропылесосить все комнаты
- [ ] Помыть полы
- [ ] Вымыть унитаз, ванну и душ
- [ ] Поменять постельное бельё
- [ ] Протереть пыль на полках
- [ ] Вымыть зеркала и стёкла
- [ ] Протереть кухонную технику
- [ ] Опустошить все мусорные вёдра
- [ ] Постирать бельё
- [ ] Полить цветы
- [ ]
- [ ]

Заметки

alfapdf.ru · Бесплатные шаблоны и инструменты для PDF