Мой режим дня

Имя: _____ **Неделя с:** _____

Утренние дела

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Встать с кровати	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Сходить в туалет	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Почистить зубы	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Одеться	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Позавтракать	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Собрать портфель	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Вечерние дела

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Убрать игрушки	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Грязные вещи в корзину	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ванна или душ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Надеть пижаму	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Почистить зубы	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Почитать книжку	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Награда, если отмечена вся неделя: _____

Нарисуйте картинку или наклейте наклейку в пунктирную рамку рядом с шагом, чтобы ребёнок понимал распорядок, ещё не умея читать.

alfapdf.ru · Бесплатные шаблоны и инструменты для PDF