ДНЕВНИК СНА РЕБЁНКА

Имя ребёнка _____ Возраст _____ Неделя _____

Дата	Уснул	Проснулся	Всего	Как засыпал	Пробуждений	Заметки

Две-три недели записей показывают закономерность: переутомление, поздний дневной сон или слишком долгие бодрствования видно по таблице, а не по памяти.

alfapdf.ru · Бесплатные шаблоны и инструменты для PDF