Чек-лист для новорождённого

Кто родится: _____ **Готово к:** _____

Всё, что нужно малышу к рождению; раздел кормления — для варианта «грудное и смесь».

Детская	Есть	Б/у
Кроватка с жёстким матрасом	☐	☐
Две-три простыни на резинке	☐	☐
Непромокаемый наматрасник	☐	☐
Радионяня	☐	☐
Плотные шторы или жалюзи	☐	☐
Пеленальный столик или комод	☐	☐
Ночник или лампа с диммером	☐	☐
Корзина для детского белья	☐	☐
Термометр для комнаты	☐	☐
	☐	☐

Кормление (грудное и смесь)	Есть	Б/у
Бутылочки, четыре, и соски	☐	☐
Стерилизатор и ёршик	☐	☐
Бюстгальтер для кормления и прокладки	☐	☐
Крем для сосков	☐	☐
Молокоотсос и пакеты для молока	☐	☐
Смесь для новорождённых	☐	☐
Муслиновые пелёнки для срыгивания	☐	☐
Подушка для кормления	☐	☐
	☐	☐

Пеленание и подгузники	Есть	Б/у
Подгузники для новорождённых — одна пачка, не десять	☐	☐
Подгузники второго размера на потом	☐	☐
Влажные салфетки или вата и миска	☐	☐
Крем под подгузник	☐	☐
Пеленальный матрасик	☐	☐
Складной коврик в сумку	☐	☐
Ведро для подгузников или пакеты	☐	☐
Антисептик у пеленального столика	☐	☐
	☐	☐

Купить, одолжить или попросить

Одежда	Есть	Б/у
Боди с коротким и длинным рукавом	☐	☐
Слипы, шесть-восемь	☐	☐
Кофта или лёгкая куртка	☐	☐
Шапочка по погоде	☐	☐
Носочки и антицарапки	☐	☐
Пелёнки или спальные мешки, два	☐	☐
Слюнявчики	☐	☐
Зимний комбинезон, если роды зимой	☐	☐
	☐	☐

Купание	Есть	Б/у
Ванночка или горка для купания	☐	☐
Два полотенца с уголком	☐	☐
Мягкие мочалки	☐	☐
Детское средство для купания без отдушек	☐	☐
Детские ножницы или пилочка	☐	☐
Мягкая щётка для волос	☐	☐
	☐	☐

Здоровье	Есть	Б/у
Электронный градусник	☐	☐
Жаропонижающее для малышей — спросите в аптеке	☐	☐
Солевые капли и аспиратор для носа	☐	☐
Вата для ухода за пупком	☐	☐
Аптечка	☐	☐
Медицинская карта	☐	☐
Телефон педиатра на холодильнике	☐	☐
	☐	☐

Прогулки и поездки	Есть	Б/у
Автокресло, установлено и проверено	☐	☐
Коляска с дождевиком	☐	☐
Переноска или слинг	☐	☐
Собранная сумка для прогулки	☐	☐
Два запасных комплекта одежды в сумке	☐	☐
Шторка на окно машины	☐	☐
Плед в коляску	☐	☐
	☐	☐

Заметки